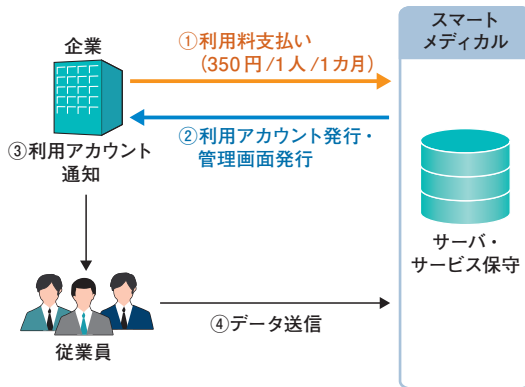


日々の気分を声から測定しセルフケアを推進 ストレスチェック義務化にも対応したアプリ

2015年12月より企業における「ストレスチェック」の実施が法制化されるなど、働く人のメンタルヘルス対策がより一層求められている。

医療・健康領域でのサービスを手がけ

図 「じぶん予報」の仕組み



るスマートメディカルでは、「働く人と企業を元気にする」ことを目的としたスマートフォンアプリ「じぶん予報」を2015年から提供開始した。企業が契約し、従業員がスマートフォンでアプリを利用する。

「じぶん予報」は、年1回のストレスチェックを各自のスマホから行えるほか、音声による日々の気分チェックができるのが特徴だ。

従来は不調者の発見とケアに力点が置かれていたメンタルヘルス対策を、健康維持やセルフケアなど、より前の段階で進められるようにしている。

3万8千人の音声データをもとに、音声の物理的特徴から気分状態を解析する新技術「Empath」を開発し、音声と気分状態の関係性を可視化することに成功した。

従業員はアプリに音声を入力することで、その日の気分状態を計測できる。自らの気分変動を認識することによって、ストレスに対する心構えをもち、セルフケアを促進できる。

